



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06



Alpes-Maritimes, Paradis des cyclistes

**Les Alpes-Maritimes,
terre de vélo** p. 2-3

Les cols connectés p. 4

La parole aux pros p. 5

**Les épreuves internationales
en 2024 dans le 06** p. 6

**Calendrier 2024
des manifestations
cyclo, vtt et gravel** p. 7

www.terredevelo06.fr

 @AlpesMaritimes  @departement06

 @Département des Alpes-Maritimes Groupe @Sport06

Les Alpes-Maritimes, terre de vélo

RENCONTRE AVEC

Charles Ange Ginésy,
Président du Département des Alpes-Maritimes

MONSIEUR LE PRÉSIDENT, LES ALPES-MARITIMES SONT-ELLES L'ELDORADO POUR LES CYCLISTES ?

Les Alpes-Maritimes sont un territoire rêvé avec sa diversité de paysages, des rives de la Méditerranée aux cimes du Mercantour que le monde entier nous envie. Ce territoire est une invitation à s'évader pour profiter des grands espaces. Aussi, il n'est pas surprenant que ce département soit considéré comme un paradis pour les cyclistes. Dans ce cadre idyllique, les cyclotouristes peuvent joindre le goût de l'effort dans les cols mythiques du département. Les champions, eux-aussi, ont fait de la Côte d'Azur un terrain d'entraînement privilégié. Des compétitions internationales ont investi les routes maralpines avec en point d'orgue cette année, les trois dernières étapes du Tour de France, l'un des événements sportifs les plus suivis au monde.

VOUS AVEZ IMPULSÉ UNE POLITIQUE DYNAMIQUE POUR PROMOUVOIR LA PETITE REINE ?

En tant qu'amoureux de la petite reine, j'ai souhaité que le Département fasse partie des collectivités pionnières dans la promotion de l'activité physique, en particulier du vélo. Aussi, le Conseil départemental a adopté le Plan Vélo 2022-2028, dans la droite ligne de sa politique GREEN Deal. À travers ce plan doté de 62 M€, la collectivité mène une politique proactive pour développer le vélo dans toutes ses formes, en soutenant sa pratique et en perfectionnant ses aménagements cyclables. Vive les Alpes-Maritimes, terre de vélo !



Charles Ange Ginésy et la légende du cyclisme Stephen Roche



Rudy Molard

Rudy Molard, Coureur professionnel de la Groupama-FDJ

RUDY, LES ALPES-MARITIMES PARADIS DES CYCLISTES PROS ?

Nous avons la chance d'être ici, avec l'aéroport international de Nice qui permet de se rendre sur les compétitions à travers le monde. En tant que professionnel, c'est un outil privilégié. Le vélo dans le Département ? C'est un ensemble, on peut faire des montées longues, des courtes, des raides. Seul le plat manque un petit peu. La météo est clémente avec des températures idéales tout au long de l'année, ce qui fait que rouler ici est idéal.

VOUS AVEZ ÉTÉ VICTIME D'UNE CHUTE VIOLENTE EN AUSTRALIE ?

Les blessures font partie du vélo, et à chaque fois il faut se relever, parfois c'est difficile quand on prend des bonnes gamelles. Et surtout quand derrière, on apprend qu'il y en a pour plusieurs semaines complètement out. Il faut alors repartir, reconstruire de zéro, être solide mentalement.

Paradis des cyclistes

PATRIMOINE GÉNÉREUX ET CONDITIONS CLIMATIQUES OPTIMALES VOUS OFFRIRONT LA MEILLEURE EXPÉRIENCE POSSIBLE. AMATEURS, PROFESSIONNELS OU CYCLOTOURISTES, IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS !

Balades en famille, réseau de pistes cyclables développé, la Méditerranée à vélo avec l'EuroVelo 8, marque nationale Accueil vélo... les ingrédients de l'Eden.

10 C'est le nombre de lieux où vous pourrez faire des **balades en famille** de qualité. De Caille à La Brigue, en passant par La Valmasque ou encore Nice, ce subtil panachage entre le haut, le moyen-pays et la côte vous chavirera à coup sûr. De courtes distances et de faibles dénivélés, sélectionnez votre itinéraire « famille » !

Laissez-vous également embarquer par l'EuroVelo 8, la Méditerranée à vélo !



Ce trajet relie l'Espagne, la France et l'Italie : **850 km entre Le Perthus et Menton** avec des sites incontournables à visiter entre Grasse et Menton. Des parcours étiquetés **Accueil vélo**, label national mettant en valeur la possibilité de délivrer des services adaptés à tous les

cyclotouristes.

En termes d'équipements cyclables, le Département des Alpes-Maritimes met à la disposition des cyclistes près de **700 arceaux vélos, 104 stations de gonflage et réparation, 7 boxes à vélo** ouverts au public et **13 bornes de recharge VAE** (vélos à assistance électrique).



Piste cyclable EuroVelo8 sur la RD 192
Mandelieu-La Napoule

1800 km c'est le nombre de kilomètres d'**itinéraires cyclables**, le département maraïpin est un terrain de jeu idéal. Des rives de la Méditerranée aux sommets du Mercantour, les Alpes-Maritimes offrent une variété extraordinaire de paysages. Que vous souhaitiez pédaler le long de la côte ou explorer les montagnes, vous trouverez des itinéraires adaptés à vos préférences.

8 C'est le nombre de **boucles cyclosportives** pour les amateurs qui en ont encore sous la pédale. Rendez-vous dans le haut-pays où 2 circuits vous entraînent dans les territoires sauvages de la Vallée du Var. À l'est du département, 4 itinéraires se déroulent de la Méditerranée au col du Turini. Quant à l'ouest, plusieurs circuits autour du col de Vence et une boucle au départ de Mandelieu-La Napoule traversent les paysages préservés du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur et de la Vallée de la Siagne.



Crédits : Ronan Kerloch

Lac du Broc

2 C'est le nombre de grands tours itinérants. Le **Grand Tour Alpi Maritime-Mercantour** et ses 5 étapes quotidiennes mettent en valeur les plus grands cols à travers le massif du Mercantour dont la cime de la Bonette, plus haute route d'Europe (2802 mètres). De l'autre côté, le **Grand Tour des Préalpes d'Azur** avec 6 jours d'aventure (départ et arrivée à Grasse). Offrez-vous un parcours touristique où vous découvrirez les Grottes de Saint-Cézaire ou les villages perchés de Coursegoules et Gourdon.

C'est quoi les cols connectés

DU DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES ?

Lancé en 2022, ce dispositif s'adresse aux cyclistes en quête de défis sportifs qui ont envie de se mesurer au chronomètre et de connaître leur classement sur des ascensions répertoriées. C'est aussi un moyen de rouler sur des routes balisées et de récupérer une photo de son passage prise automatiquement par un appareil connecté.

Avec l'inauguration du col de Braus, ce sont désormais 7 ascensions équipées dans les Alpes-Maritimes :

Col Saint-Raphaël
depuis Puget-Théniers,
8 km – 465 m D+

Col de Braus
depuis L'Escarène,
10 km – 650 D+

Col de l'Ecre
depuis Pont-du-Loup
18,8 km – 921 m D+

Col de Gréolières-Les-Neiges
depuis Bramafan,
25,5 km – 960 m D+

Col de Valberg
depuis Cuillaumes,
12 km – 864 m D+

Col de la Madone
depuis Menton
12,3 km – 850 m D+

Col des Champs
depuis Saint-Martin-d'Entraunes
16,1 km – 1053 m D+

Bien que le dispositif fonctionne 24h/24, le Département organise chaque année une journée de convivialité sur chaque sommet afin de faire découvrir ces cols azurés mythiques. Des personnalités du sport participent à ces rassemblements comme la légende du cyclisme sur route Stephen Roche, le champion olympique Alexandre Vinokourov ou encore le champion du monde d'athlétisme Stéphane Diagana.



Alexandre Vinokourov
au col de Valberg en 2022



La saison 2024 des cols connectés :

Lancée avec l'inauguration du col de Braus, les amateurs de la petite reine ont eu l'occasion de côtoyer Laurent Jalabert, Charly Berard, Mikaël Chérel, Stephen Roche et Rudy Molard. Lors de cette matinée, une sculpture a été dévoilée en hommage au



« Roi Vietto », coureur azuréen vainqueur du maillot à pois et de 8 étapes sur le Tour.

Heureux de rendre hommage au Cannois René Vietto, en inaugurant une sculpture de l'artiste local Antoine Maurin en vue d'honorer son souvenir pendant le Tour de France 1934. René se rendit célèbre en acceptant de s'arrêter et de donner sa roue à Antonin Magne, son leader, qui avait une roue endommagée. L'image de cet azuréen, qui sacrifiait ses propres chances a redoublé sa popularité. Le Roi René a aussi une attache particulière avec le col de Braus puisqu'il y a gagné sa première course pro.

Charles Ange Ginésy
Président du Département des Alpes-Maritimes

Zoom sur le dernier né, le col de Braus !

Le Tour de France empruntera cette année le col de Braus lors de la 20^{ème} étape, entre Nice et la Couillolte. Les lacets emblématiques du col de Braus pourraient être le théâtre d'attaques décisives ! Cette étape sera aussi parcourue par les 16 000 amateurs participant à l'Étape du Tour de France, le dimanche 7 juillet 2024.

Laurent, heureux de revenir dans les Alpes-Maritimes pour l'inauguration du col de Braus ?



Oui je suis heureux de revenir ici après avoir gagné en septembre un nouveau titre de champion du monde en remportant l'Ironman de Nice dans ma catégorie d'âge. Le col de Braus sera emprunté par les coureurs du Tour de France cette année. C'est, aussi, une joie de venir participer à l'inauguration de ce sommet azuréen dans le cadre du dispositif des cols connectés porté par le Conseil Départemental et son Président Charles Ange Ginésy.

Laurent Jalabert



Inauguration du 7^{ème} Col Connecté,
Col de Braus - 20 mai 2024

Les mots des passionnés

ET PROFESSIONNELS DE CYCLISME



Crédits : Kéno Darleyn

**Spécialiste du VTT de Descente (DH),
quintuple champion du monde**



Loïc BRUNI

Je suis très fier de ce département, qui s'apparente à un paradis pour un cycliste avec une variété incroyable de choses à faire, de terrains, de vues panoramiques entre mer et montagne. Un endroit exigeant avec beaucoup de sentiers cassants et techniques, qui n'est pas vraiment fait à la base pour la pratique du vélo. Cela a été aménagé en ce sens par les locaux qui entretiennent eux-mêmes les sentiers. Ce qu'il y a de plus beau, c'est de pouvoir passer du sable à la pierre, puis à la terre rouge, et enfin à la terre grise. C'est incroyable. Pour la pratique, nous avons vraiment un terrain qui se prête pour l'E-Bike et le cross-country Enduro.



Jérôme GILLOUX

Pour moi la force du vélo dans le département, c'est de pouvoir rouler dans des conditions climatiques idéales toute l'année. Haute montagne, moyenne, littoral, vallées... Les chemins naturels sont magnifiques et nombreux pour notre discipline. Ce cadre entre mer et montagne est à couper le souffle pour les familles mais aussi pour le tourisme. On peut trouver de la terre grise, de la terre rouge, des terrains plutôt faciles, d'autres plus difficiles, avec des rochers, des racines et des paysages qui divergent. Au niveau des sommets de haute montagne, il y a toujours cette vue panoramique à 360 degrés qui est impressionnante. On voit toujours la mer mais aussi les Alpes italiennes avec des sommets enneigés toute l'année.



**Spécialiste du VTT cross-country à assistance électrique,
champion du monde en titre de la discipline**



Mikaël CHEREL

Après l'arrêt de ma carrière professionnelle, je suis très heureux d'être devenu un ambassadeur du vélo pour le Département des Alpes-Maritimes comme ici lors du départ du Tour des Alpes-Maritimes à Levens. Un département dans lequel je réside et qui offre des variétés de terrains de jeu idéales pour s'entraîner toute l'année.

Ancien coureur professionnel - Cyclisme sur route



Les épreuves internationales

EN 2024 DANS LE 06

Le Tour de France terminera en feu d'artifice dans les Alpes-Maritimes !

En 2024, le dénouement de la plus prestigieuse compétition cycliste se jouera dans les Alpes-Maritimes, qui accueillent les trois dernières étapes. Pour la première fois depuis la création du Tour de France en 1903, l'arrivée finale ne se fera pas à Paris mais à Nice, en raison des Jeux Olympiques.

L'ÉTAPE 19 LE VENDREDI 19 JUILLET L'ENTRÉE DANS LES ALPES-MARITIMES

La 19^{ème} étape marquera l'entrée du peloton dans les Alpes-Maritimes en franchissant la Bonette depuis la vallée de l'Ubaye. Ce mythique col sera le point culminant de cette édition à 2 802 m d'altitude. Les coureurs descendront ensuite vers Saint-Etienne-de-Tinée avant d'escalader la Lombarde pour arriver à Isola 2000.

L'ÉTAPE 20 LE SAMEDI 20 JUILLET UNE ARRIVÉE AU COL DE LA COUILLOLE

Pour la 20^{ème} étape, le départ se fera depuis Nice, qui recense à son actif 38 apparitions comme ville-étape du Tour de France. Sur 133 km, cette étape arpentera les routes des Alpes-Maritimes pour arriver au sommet la Couillole. La montée du col de Braus aura annoncé la couleur puis les coureurs poursuivront leur avancée jusqu'aux cols de Turini et de La Colmiane, soit 3 700 m de dénivelé positif cumulé, avant la montée finale de la Couillole.

L'ÉTAPE 21 LE DIMANCHE 21 JUILLET UN CHRONO MAGIQUE POUR LE MAILLOT JAUNE

La dernière étape du Tour, au départ de Monaco reliera Nice. Les coureurs s'adonneront à un contre-la-montre individuel et décisif sur 34 km ! Une arrivée avec un contre-la-montre final ne s'est pas vue depuis 1989 et la victoire de Greg Lemond sur Laurent Fignon pour 8 secondes. Le plus faible écart jamais vu dans l'histoire du Tour.

Un tour et une classique de montagnes avec pour partenaire principal le Département des Alpes-Maritimes

Le territoire maralpin attire des épreuves d'envergure : c'est le seul département à accueillir une classique sur une journée, la **Mercan'tour Classic Alpes-Maritimes**, et une compétition disputée en 2 étapes, le **Tour des Alpes-Maritimes**. Retransmissions en direct à la télévision.

Le Tour des Alpes-Maritimes

C'est l'autre compétition azurée incontournable organisée par Nice-Matin. Le Département est le partenaire unique du maillot du leader du classement général, une course suivie par 4 millions de téléspectateurs. L'épreuve attire chaque année de grands coureurs et les plus grandes équipes du World Tour.



La 4^{ème} édition de la Mercan'tour Classic Alpes-Maritimes

Promise aux grimpeurs, cette classique sillonne les routes du haut-pays depuis Puget-Théniers avec une arrivée à Valberg. C'est le champion olympique en titre Richard Carapaz, qui s'était imposé en 2023, succédant ainsi à Jakob Fuglsang.

Retrouvez le stand
du Département
des Alpes-Maritimes



Village du Tour de France à Nice du
19 au 21 juillet 2024 : Fan Park du Jardin
Albert 1^{er} à Nice

Stand avec animations ouvert au grand public
en partenariat avec l'Assemblée des Départements
de France.



Richard Carapaz,
Vainqueur de la MTCAM 2023

Calendrier 2024 des manifestations

CYCLO, VTT ET GRAVEL

Les Alpes-Maritimes, terre de VTT

3 rendez-vous en 2024 dans le 06 pour les élites

Avec le succès des **championnats de France de VTT Cross-Country** disputés à Levens en mai 2024, ceux de **VTT de descente et de Trial** se joueront à Valberg fin août, ainsi qu'une manche de **coupe du monde de VTT à assistance électrique** à Tende. Les Alpes-Maritimes se positionnent comme un haut-lieu du vélo tout terrain. Représentés par des champions azuréens de VTT descente comme Loïc Bruni (quintuple champion du monde) ou Nicolas Vouilloz (dix fois champion du monde), les Alpes-Maritimes pèsent sur la scène internationale !



Nouveauté avec le Handi VTT 06 :

Le Département mène une politique en faveur de l'intégration en faveur des personnes en situation de handicap. Pour rendre accessible la pratique du VTT pour tous, le Conseil Départemental a initié le dispositif Handi VTT 06 avec le prêt de fauteuils roulants à 4 roues, adaptés pour les sentiers et les chemins.

Le Gravel, avec le lancement du 555 Alpes-Maritimes :

Du 28 au 30 juin 2024, le gravel et l'ultra-endurance seront à l'honneur dans tout le département, avec le 555 Alpes-Maritimes. 500 pour 500 kilomètres, 55 pour 55 heures. C'est le défi qui attend les concurrents avec un départ et une arrivée depuis Valberg.





DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Le vélo c'est toute l'année dans le 06 !



1800 km d'itinéraires
jalonnés entre mer
et montagnes



Des conditions
météorologiques
exceptionnelles



80% du territoire
au-dessus de
500 m d'altitude



www.terredevelo06.fr

 @AlpesMaritimes  @departement06

 @Département des Alpes-Maritimes **Groupe**  @Sport06

VOUS
AVANT
TOUT!